



Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)

- Do. 06.11.25, 18:00 Uhr** **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.: Birgit Scheuermann, Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis)
- Di. 11.11.25, 18:00 Uhr** **Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung**
(Ref.: Heike Friedel, Betreuungsverein Neckar-Odenwald-Kreis e. V.)
- Do. 13.11.25, 18:00 Uhr** **AOK-Pflegeberatung Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe**
(Ref.: Christel Erbacher, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Kurstermine:** Dienstag/Donnerstag, 18:00 – 20:30 Uhr
Ort: **AWO Seniorenwohnanlage Mosbach**
Alte Brückenstr. 1, 74821 Mosbach
- Anmeldung/Information:** Christel Erbacher, Tel.: 06283 8664 / 0160 91750720
info@nachbarschaftshilfe-hardheim.de oder
Andrea Körner, Altenhilfefach- und Wohnraumberatung LRA
Tel.: 06261 8422-84, andrea.koerner@neckar-odenwald-kreis.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung und



Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Mosbach

23. Sept. – 13. Nov. 2025



Kath. Landfrauenbewegung
und **AOK Pflegekasse**
Kommunale Pflegekonferenz
Neckar-Odenwald-Kreis

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an pflegende Familienangehörige oder Interessierte, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)

- Di. 23.09.25, 18:00 Uhr** **Geistig/seelische Veränderungen im Alter**
(Ref.: Mazlum Oktay, Ambulanter Pflegedienst Hand in Hand GmbH)
- Do. 25.09.25, 18:00 Uhr** **Körperliche Veränderungen im Alter**
(Ref.: Ruth Kirschenlohr, Cornelia Friedrich Pflege und Gesundheitservice GmbH)
- Di. 30.09.25, 18:00 Uhr** **Medizin im Alter**
(Ref.: Ruth Kirschenlohr, Cornelia Friedrich Pflege und Gesundheitservice GmbH)
- Do. 02.10.25, 18:00 Uhr** **Kommunikation**
(Ref.: Christiane Schmitt, Ambulanter Pflegedienst Hand in Hand GmbH)
- Di. 07.10.25, 18:00 Uhr** **Selbstfürsorge**
(Ref.: Christiane Schmitt, Ambulanter Pflegedienst Hand in Hand GmbH)
- Do. 09.10.25, 18:00 Uhr** **Grundhaltung / Rolle der Helfenden**
(Ref.: Carmen Nechwatal-Ludwig, Pflegedienst Hand in Hand GmbH)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten)

- Di. 14.10.25, 18:00 Uhr** **Kranke in ihrer Umgebung**
(Ref.: Tanja Götzinger, AWO Neckar-Odenwald gGmbH)
- Do. 16.10.25, 18:00 Uhr** **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1**
(Ref.: Tanja Götzinger, AWO Neckar-Odenwald gGmbH)
- Di. 21.10.25, 18:00 Uhr** **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2**
(Ref.: Tanja Götzinger, AWO Neckar-Odenwald gGmbH)
- Do. 23.10.25, 18:00 Uhr** **Demenzielle Krankheitsbilder**
(Ref. Jutta Landwehr, Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis)
- Di. 28.10.25, 18:00 Uhr** **Einführung in Kinästhetik**
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: Tim Kugel, Sanitätshaus Seitz GmbH)
- Do. 30.10.25, 18:00 Uhr** **Hauswirtschaftliche Kenntnisse**
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
(Ref.: Andrea Hillebrand, AOK Baden-Württemberg)
- Di. 04.11.25, 18:00 Uhr** **Abschied und Trauer**
(Ref.: Frau Schmelcher-Kölbel, Erwachsenenospiz Mosbach)